



Ingredientes:

- 1 copo de iogurte
- 1 unidade de mamão papaia
- 1 colher (sopa) de mel
- 5 medidas do PediaSure baunilha

Modo de preparo:

Corte o abacaxi em pequenos pedaços e retire o miolo. Liquidifique-o com o iogurte, mel, suco de limão e PediaSure baunilha. Sirva a seguir.

Rendimento: 1 copo longo